

# Activités des organismes



## À mettre à votre agenda !

| DATES  | ORGANISMES   | ACTIVITÉS   |
|--|--|---|
| <b>Mardi 4 octobre</b><br><b>De 9 h 30 à 13 h 30</b>                           | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199              | <b>Journée nationale des centres de femmes du Québec</b><br>– Des activités vous seront offertes afin de célébrer les pratiques et la mission des Centres de Femmes.  |
| <b>Mercredi 5 octobre</b><br><b>De 9 h à 11 h 30</b>                           | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199              | <b>Déjeuner collectif</b> – Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.   |
| <b>Les mardis</b><br><b>De 9 h 30 à 11 h</b><br><b>Dès le 4 octobre</b>        | <a href="#">SAB</a><br>450 454-6567                      | <b>Cours de gymnastique douce</b> – Ces cours de gymnastique douce ViActive s’adressent aux 50 ans et plus. Ils sont conçus pour cette clientèle désirant demeurer en bonne forme physique. C’est gratuit, mais les places sont limitées et une réservation est obligatoire.  |
| <b>Les mercredis de</b><br><b>15 h 15 à 16 h 45</b><br><b>Dès le 5 octobre</b> | <a href="#">SAB</a><br>450 454-6567                      | <b>Ateliers d’apprentissage : Tablette électronique</b><br>Ce service est offert afin d’aider et motiver les 55 ans et plus à apprendre et à utiliser les nouvelles technologies qui sont de plus en plus des incontournables s’ils veulent demeurer actifs, continuer de s’occuper de leurs affaires courantes et demeurer davantage en contact avec l’entourage. Inscription obligatoire. Coût : 6 ateliers gratuits /documentation 5 \$  |
| <b>Jeudi 6 octobre</b><br><b>De 9 h à 20 h</b>                                 | <a href="#">Friperie ÉCO 100% locale</a><br>450 454 1331 | <b>Journée du sac à 10 \$</b> – Vêtements pour toute la famille.  |
| <b>Vendredi 7 octobre</b><br><b>À 19 h 30</b>                                  | <a href="#">Vents d’espoir</a><br>450 992-0512           | <b>Défilé de mode</b> – Venez découvrir les nouvelles tendances automne-hiver et à la fois, nous aider à amasser des fonds pour l’organisme Vents d’espoir. Ce défilé aura lieu au centre communautaire. Prix de présence ainsi qu’un bar sur place. Pour informations ou pour des billets : Lingerie Boyer au 450 454-2582 ou Lucie Isabelle au 514 604-6126 ou Jenny Stacey au 514 617-5401   |
| <b>Jeudi 13 octobre</b><br><b>De 9 h à 11 h 30</b>                             | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199              | <b>Café-rencontre : Stress posttraumatique</b><br>Nous vivons tous des événements à potentiel traumatique. Cependant, certains événements nous amènent à ressentir des conséquences à plus long terme. Comment peut-on identifier ces événements à potentiel traumatique ? Quand est-ce que ces événements deviennent problématiques ? Et quels sont les outils à utiliser si je fais face à un tel événement ? Animatrice : Nathalie Haché |
| <b>Les lundis</b><br><b>De 13 h 30 à 16 h</b><br><b>Dès le 17 octobre</b>      | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199              | <b>Ateliers : Connaissance de soi par la créativité</b><br>Venez à la rencontre de l’artiste en vous. Nous vous proposerons une combinaison d’outils par l’expression des couleurs et des mots. Différentes méthodes vous seront offertes afin de vous amener à la découverte de soi. Le processus créateur de l’écriture nous anime en utilisant la méthode de Anne-Marie Jobin.   |

|   |  |   |
|---|--|---|
| <b>Mardi 18 octobre</b><br><b>De 13 h 30 à 16 h</b>   | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199                    | <b>Mardi cinéma : Mommy</b> – Vous aimez regarder des films et prendre du temps pour en discuter? Les mardis cinéma sont faits pour toutes celles qui aiment le cinéma, partager leur opinion et bien sûr, celles qui aiment le popcorn.  |
| <b>Mercredi 19 octobre</b><br><b>De 9 h à 11 h 30</b> | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199                    | <b>Déjeuner collectif</b> – Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.   |
| <b>Mardi 25 octobre</b><br><b>De 12 h à 13 h 30</b>   | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199                    | <b>Dîner surprise</b> – Venez manger avec nous afin de discuter, briser l'isolement et avoir du plaisir ensemble. Inscription obligatoire.  |
| <b>Jeudi 27 octobre</b><br><b>De 9 h à 11 h 30</b>    | <a href="#">La Margelle</a><br>450 454-1199                    | <b>Café-rencontre : Bien de consommation, mes choix mes influences</b> – Cette rencontre vous permettra d'être en mesure de déterminer les influences qui orientent vos choix et vos besoins de consommation. Nous pourrons aussi reconnaître les pièges de la société de consommation.   |
| <b>Jeudi 27 octobre</b>                               | <a href="#">Sourire sans fin</a><br>450 454-5747               | <b>Groupe de soutien et d'échanges</b> – Vous avez un enfant âgé entre 0 et 12 ans qui éprouve un défi particulier diagnostiqué ou non, ces rencontres sont pour vous. Elles seront l'occasion pour vous de partager sur votre vécu ou vos questionnements avec d'autres parents. Lors de ces rencontres, vous aurez aussi la chance de vous outiller et de transmettre vos trouvailles. Informations : Anick Larivière |
| <b>Vendredi 28 octobre</b><br><b>De 19 h à 22 h</b>   | <a href="#">Club Optimiste</a><br>514 617-1200                 | <b>Disco jeunesse</b> – Les jeunes de 9 à 14 ans sont invités à participer à cet événement au centre communautaire (25, rue Saint-Sauveur). Jeux, animation, concours de danse et plusieurs prix de présence. Informations : Pierre Dufour. Coût : 7 \$ (vestiaire inclus).   |
| <b>Les mardis</b><br><b>De 9 h à 11 h</b>             | <a href="#">Sourire sans fin</a><br>450 454-5747               | <b>Éveilatout</b> – Ateliers gratuits parents-enfants de stimulation du développement (groupe d'âge 2 ans).   |
| <b>Les mercredis</b><br><b>De 9 h à 11 h</b>          | <a href="#">Sourire sans fin</a><br>450 454-5747               | <b>Ateliers parents : Y'a personne de parfait</b> – Série d'ateliers sur le développement global de l'enfant 0-5 an. Pour les parents qui souhaitent prendre un peu de temps pour soi, échanger et partager des trucs avec d'autres parents ou s'outiller et réfléchir sur divers sujets. Inscription requise. Halte-garderie offerte gratuitement sur place. Informations : Marie-Claude                               |
| <b>Les mercredis</b><br><b>À 9 h 30</b>               | La Guilde<br>courtepointe<br>450 454-2304                      | <b>Cours</b> – Les cours de courtepointe sont de retour au centre communautaire. Bienvenue à tous. Informations : Denise Martin.  |
| <b>Les jeudis</b><br><b>À 10 h 30</b>                 | <a href="#">Sourire sans fin</a><br>450 454-5747,<br>poste 231 | <b>Café Plani-bouffe</b> – Tu te casses la tête avec ton menu ? Viens jaser avec Julie de la planification de repas simples, rapides et économiques. En plus, les protéines en spéciales seront les vedettes de tes nouvelles recettes.   |
| <b>Les vendredis</b><br><b>De 20 h à 23 h</b>         | Chevaliers de Colomb<br>Jacques Lussier<br>514 772-3552        | <b>Soirées country</b> – Ces soirées sont de retour au centre communautaire dans le local des Chevaliers de Colomb de Saint-Rémi (25, rue Saint-Sauveur). Gilles et ses nouveaux musiciens vous attendent en grand nombre. Bienvenue à tous les amateurs de musique country. Entrée 10 \$. Il n'est pas nécessaire d'être Chevaliers de Colomb pour y assister.   |



## Annonces des organismes

### **CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI HUNTINGDON**

**Concours pour les artistes de 15 et plus** – Le programme *Vocation en Art !* offre aux artistes une occasion de montrer leurs œuvres au grand public en leur permettant de les exposer pendant au moins un mois, dans les locaux du Carrefour jeunesse-emploi. Un jury, composé d'artistes professionnels, visitera l'exposition au cours du mois de novembre afin d'évaluer les œuvres et de décerner les prix aux gagnants dans les différentes catégories d'âge. Les prix seront remis aux gagnants lors du vernissage, le 1<sup>er</sup> décembre. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire jusqu'au 31 octobre.

Inscription : 450 454-5814 ou [info-stremi@cjehuntingdon.org](mailto:info-stremi@cjehuntingdon.org)

### **SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE « AU CŒUR DU JARDIN »**

**Levée de fonds** – Tirage d'un quadriporteur Cobra GT4 et remorque Scooter T1000 neufs. Billets en vente au coût de 10 \$ au 1030, rue Notre-Dame. Tirage le 16 décembre. Informations : Ginette au 450 454-6567

**Service petites commissions** – Transport par minibus pour aller vous-mêmes les commissions jugées essentielles (marché d'alimentation, pharmacie, institution financière et bureau de poste). Nous allons vous chercher à domicile, attendons que vous ayez terminé vos achats et vous ramenons à domicile. Clientèle 60 ans et plus autonome. Coût : 4 \$

Informations : 450 454-6567