

Activités des organismes



À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Mardi 1^{er} novembre Dès 9 h 30	Cercle de Fermières Yvette 450 992-6120	Déjeuner rencontre – Au Domaine Saint-Rémi (100, rue Lemieux). Réservation requise.
Mercredi 2 novembre De 9 h à 11 h 30	La Margelle 450 454-1199	Déjeuner collectif – Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.
Les vendredis De 9 h à 11 h 30 Dès le 4 novembre	La Margelle 450 454-1199	Groupe de parole – Julie et Agnès vous proposent un nouvel espace d'expression tous les vendredis matin jusqu'au 9 décembre inspiré de différentes chroniques telles que celles de : Guillaume Dulude, Colette Portelance, Lise Bourbeau, Jacques Salomé et bien d'autres. Animatrice : Agnès Reynaud et Julie Armstrong
Jeudi 10 novembre De 9 h à 11 h 30	La Margelle 450 454-1199	Café rencontre : À la recherche du bonheur – Nous cherchons toutes à être heureuses. Mais le bonheur, qu'est-ce que c'est ? D'où vient-il ? Pourquoi dit-on de certaines personnes qu'elles ont le bonheur facile, alors qu'il semble échapper à d'autres? Venez découvrir vos propres sources de bonheur et discuter de trucs pour être heureuse au quotidien... parce que le bonheur est à portée de main. Animatrice : Julie Armstrong
Les lundis de 13 h 30 à 16 h Dès le 14 novembre	La Margelle 450 454-1199	Ateliers : Technique antistress – Avez-vous tendance à vous inquiéter facilement ? À vous sentir anxieuse ? Avez-vous tendance à penser au passé et à appréhender l'avenir plutôt qu'à profiter du moment présent ? Dans cet atelier, plusieurs exercices vous seront proposés (médiation, respirations, balayage corporel, visualisation, relaxation) pour calmer le mental et revenir au présent afin de mieux profiter de la vie. Vous verrez aussi les attitudes qui favorisent un plus grand calme et une plus grande paix à l'intérieur de soi (gratitude, acceptation, etc.) Jusqu'au 5 décembre, venez pratiquer des moyens concrets de prendre soin de vous ! Animatrice : Céline Godbout
Mercredi 16 novembre De 9 h à 11 h 30	La Margelle 450 454-1199	Déjeuner collectif – Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.
Samedi 19 novembre De 10 h à 15 h	Cercle de Fermières Yvette 450 992-6120	Expo-vente – Au Domaine Saint-Rémi (100, rue Lemieux). Venez faire des découvertes et des provisions pour vos cadeaux du temps des Fêtes.
Mardi 22 novembre De 13 h 30 à 16 h	La Margelle 450 454-1199	Mardi cinéma : Le jeu de Molly – Vous aimez regarder des films et prendre du temps pour en discuter ? Les mardis cinéma sont faits pour toutes celles qui aiment le cinéma, partager leur opinion et bien sûr, celles qui aiment le popcorn.

Jeudi 24 novembre De 9 h à 11 h 30	La Margelle 450 454-1199	Café-rencontre : Les préarrangements funéraires C'est un sujet dont nous ne voulons pas discuter et que nous remettons à plus tard. Pourtant cela nous préoccupe souvent, car nous ne voulons pas laisser la charge à nos enfants de défrayer les coûts ou d'avoir à choisir pour nous dans ces moments difficiles. Venez en discuter avec notre animateur qui pourra répondre à toutes vos questions. Animateur : Steve Finnegan, Thanatologue
Vendredi 25 novembre De 19 h à 22 h	Club Optimiste 514 617-1200	Disco jeunesse – Les jeunes de 9 à 14 ans sont invités à participer à cet événement au centre communautaire (25, rue Saint-Sauveur). Jeux, animation, concours de danse et plusieurs prix de présence. Informations : Pierre Dufour. Coût : 7 \$ (vestiaire inclus).
Les jeudis Entre 9 h et 16 h	Sourire sans fin 450 454-5747	Aide alimentaire – Basé sur l'entraide et la solidarité. Coût : 2 \$ / famille
Lundi au vendredi	Sourire sans fin 450 454-5747	Halte-garderie – Service offert aux parents qui participent aux activités de l'organisme ou ayant besoin de répit ou de garde ponctuelle. Coût : 12 \$ / jour et 6 \$ / ½ journée ou selon la situation familiale.
Tous les vendredis De 20 h à 23 h	Chevaliers de Colomb Jacques Lussier 514 772-3552	Soirée country – Gilles et ses nouveaux musiciens vous attendent en grand nombre. Bienvenue à tous les amateurs de musique country. Entrée 8 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres.

Annonces des organismes

CLUB OPTIMISTE DE ST-RÉMI

Billets Opti-voyages – Le Club est en pleine campagne de financement. Nous avons reçu les nouveaux billets Opti-Voyages 2022. Il n'y a que 325 billets en circulation. Si comme nous, l'aide à la jeunesse vous tient à cœur, nous vous invitons à vous en procurer le plus tôt possible. Vous pouvez contacter Sylvie Tremblay au 514 609-9294 ou tout membre du Club.

LAIT SOURCE

Maman-marraine recherchée – Lait-Source est à la recherche d'une personne pour prendre en charge les haltes qui ont lieu une fois par mois pour une durée de 2 h au CLSC. Tout est à repenser pour les horaires, alors nous pouvons nous adapter à la personne qui prendra ce rôle ! Informations : laitsource@gmail.com

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE « AU CŒUR DU JARDIN »

Levée de fonds – Tirage d'un quadriporteur Cobra GT4 et remorque Scooter T1000 neufs. Billets en vente au coût de 10 \$ au 1030, rue Notre-Dame. Tirage le 16 décembre. Informations : Ginette au 450 454-6567

Service petites commissions – Transport par minibus pour aller vous-mêmes les commissions jugées essentielles (marché d'alimentation, pharmacie, institution financière et bureau de poste). Nous allons vous chercher à domicile, attendons que vous ayez terminé vos achats et vous ramenons à domicile. Clientèle : 60 ans et plus autonome. Coût : 4 \$

Informations : 450 454-6567

