

Activités des organismes



À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Jeudi 4 avril De 9 h à 11 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Café rencontre : Protection et conjoint de fait — Vivre une rupture n'est jamais facile. Être bien informé peut faciliter la procédure. Que vous soyez mariée ou en union de fait, cette session d'information répondra à toutes vos questions. Cette rencontre est animée par une avocate et discutera de divers sujets en lien avec la rupture du mariage ou de l'union de fait : les effets d'une séparation ou d'un divorce, la garde des enfants, la pension alimentaire, le partage des biens, etc. Animé par Me Michelle Fournier.
Jeudi 4 avril Entre 9 h et 20 h	Friperie Éco 100% local 450 454-1331	Journée du sac à 10 \$ - Vêtements pour toute la famille. Remplissez un sac réutilisable de vêtements à votre choix.
Les 5 et 19 avril De 9 h à 11 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Groupe de parole — La formule est simple. Un sujet. Une bonne pratique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d'exercice ou un zest de méditation, une pincée de créativité et de l'information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur. Animatrice : Agnès Raynaud
Samedi 6 avril De 10 h à 16 h	Guilde de courte pointe Saint-Rémi	Expo-vente — Exposition et vente de courte pointe, d'articles utilitaires et décoratifs à la salle Neptune du centre communautaire Saint-Rémi. Café, thé et biscuits gratuits. Bienvenu à tous.
Lundi 8 avril De 13 h 30 à 16 h	La Marg'Elle 450 454-1199	Café rencontre : De la défensive à la protection : Comment être plus satisfait en relation? — Lors de cette rencontre, nous allons, en premier lieu, départager la défensive de la protection. Ensuite, nous définirons quelques mécanismes de défense, tout en voyant comment ils peuvent contribuer à l'insatisfaction relationnelle. Puis, nous aborderons les mécanismes de protection en les définissant, puis en montrant comment ces derniers peuvent faciliter le chemin vers plus de satisfaction au quotidien, avec les gens que vous aimez. Animatrice : Marie-Pierre Plante
Mardi 9 avril À partir de 13 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Conférence Marcia Pilote — La vie comme je l'aime. Lieu : Centre communautaire, salle Saturne Coût : Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres
Les 10 et 24 avril De 9 h à 11 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Déjeuner collectif — Commence la journée du bon pied avec un bon déjeuner et une discussion entre femmes. Les thématiques sont variées, l'ambiance est décontractée et le sourire est au rendez-vous. Viens énergiser ton mercredi. Le déjeuner vous sera fourni gratuitement et votre choix sera pris lors de votre inscription. Animatrice : Agnès Reynaud

Mercredi 10 avril Dès 16 h 30	FADOQ	Souper — Billets disponibles le mercredi soir avant le 3 avril à la salle FADOQ du centre communautaire au coût de 25 \$. Menu : Jambon à l'ananas. Musique : Blue Moon. Informations : Gérald Trudeau 450 454-4708 ou Yvette D. Serres 450 454-2346
Jeudi 11 avril De 13 h 30 à 15 h	La Marg'Elle 450 454-1199	Méditation — Venez méditer avec Agnès, qui à chaque rencontre vous fera découvrir différentes sortes de méditation. Maximum de 15 participantes. Aucun retard ne sera toléré.
Les 11 et 25 avril De 9 h à 11 h	Sourire sans fin 450 454-5747	Café YAPP — Atelier : Y'a personne de parfait, immigration. Programme sur l'expérience parentale et le développement de l'enfant 0 à 5 ans. Sujets : le corps, la sécurité, les émotions et les sentiments.
Mardi 16 avril De 12 h à 13 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Dîner surprise — Venez manger avec nous afin de discuter, briser l'isolement et éprouver du plaisir ensemble. Inscription obligatoire
Mercredi 17 avril De 9 h 30 à 12 h	Lait Source	Atelier : Signé bébé — Joignez-vous à Marie-Claude Cossette, technicienne en éducation spécialisée, spécialiste du langage des signes chez bébé et instructrice chez Signé bébé. Ses ateliers sont basés sur une approche pédagogique ludique qui permet au bébé de communiquer ses besoins avant l'apparition de ses premiers mots et au bambin de se faire comprendre davantage. Le langage des signes offre un support bénéfique aux enfants à besoins particuliers. L'atelier aura lieu en ligne. Inscription gratuite directement sur notre page Facebook .
Jeudi 18 avril De 9 h à 11 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Café rencontre : Prendre soin de soi par l'art thérapie — Venez découvrir ce qu'est l'art-thérapie, d'où vient cette approche et comment est-elle utilisée aujourd'hui. De plus, vous découvrirez aussi les bienfaits généraux de l'art, ainsi que des techniques simples à utiliser par vous-même pour vous aider à relaxer et être bien dans votre tête et votre cœur. Animatrice : Samantha Dobbin
Vendredi 19 avril De 19 h à 22 h	Club Optimiste 514 617-1200	Disco jeunesse — Venez vous amuser au centre communautaire, sous la musique et l'animation de Philippe Groulx. Jeux, animation, concours de danse et plusieurs prix de présence. Coût d'entrée 5 \$, vestiaire inclus. Pour les jeunes de 9 à 14 ans. Plaisir garanti.
Lundi 22 avril De 13 h 30 à 16 h	La Marg'Elle 450 454-1199	Café rencontre : Cheminer vers le détachement et le lâcher prise — Quoi de mieux pour accueillir le printemps, que de faire pousser de nouvelles graines de sagesse... Dans cette rencontre, je propose de voir ensemble les étapes pour mieux accepter les situations qu'on ne peut contrôler, afin d'arriver à prendre du recul sur celles-ci et s'alléger le cœur et l'esprit. Animatrice : Céline Godbout
Jeudi 25 avril À partir de 13 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199	Conférence Florence K — Mener la danse avec un trouble de santé mentale Lieu : Centre communautaire, salle Saturne Coût : Gratuit pour les membres, 5 \$ pour les non-membres
Les mardis De 13 h 30 à 15 h 30	Cercle des Fermières	Ateliers d'arts textiles — Venez partager vos projets, prendre une pause-café et bien plus. Activité à la salle Orchidée du centre communautaire. Responsable : Sylvie Charrette. Bienvenue mesdames !

<p>Les mardis Dès 19 h 15</p>	<p>ROSR</p>	<p>Soirée bingo — 3200\$ de prix total à gagner au centre communautaire. Bienvenus aux 18 ans et plus.</p>
<p>Les mardis soir</p>	<p>L'Adomissile 450 454-6657</p>	<p>Les mardis musique à la maison des jeunes — Des cours de musique ont maintenant lieu tous les mardis soir gratuitement pour tous les jeunes âgés de 12 à 17 ans souhaitant apprendre ou perfectionner un instrument de musique. De débutant à avancer, tous les niveaux sont les bienvenus. Voici les instruments à la disposition des jeunes : guitare (acoustique, classique et électrique), basse électrique, piano et clavier, trombone, saxophone ténor, trompette, flûte traversière, musique électronique, batterie et percussions et chant.</p>
<p>Les vendredis Dès 8 h 45</p>	<p>Service d'action bénévole 450 454-6567</p>	<p>Service de petites commissions — S'adressant aux 60 ans et +. Transport par minibus pour aller vous-mêmes faire vos commissions jugées essentielles (marché d'alimentation, pharmacie, institution financière et bureau de poste). Nous allons vous chercher à domicile, attendons que vous ayez terminé vos achats et vous ramenons à domicile. Clientèle: 60 ans et plus autonome. Coût: 4 \$.</p>



Annonces des organismes

Association du baseball mineur (ABM) du Roussillon

Inscription — La saison de baseball s'en vient à grands pas, et c'est le moment idéal pour engager vos enfants dans cette aventure sportive ! En plus d'aider à développer leurs compétences physiques, leur coordination et leur concentration, le baseball favorise également l'esprit d'équipe. Inscrivez vos enfants dès maintenant à l'association de baseball mineur du Roussillon :

<https://bit.ly/abmroussillon-inscriptions-2024>

Carrefour jeunesse-emploi de Saint-Rémi

Nos services sont offerts gratuitement pour les jeunes de 16 à 35 ans qui résident dans la MRC des Jardins-de-Napierville. Contactez-nous dès maintenant au Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon – Point de service Saint-Rémi du lundi au vendredi ! Informations : 450 454-5814, info-stremi@sjehuntingdon.org, [Facebook](#) et Messenger

Ton emploi d'été se trouve dès maintenant ! — Savais-tu que le Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon, point de service St-Rémi a pour mission de soutenir et d'outiller les jeunes adultes dans leur démarche de recherche d'emploi ?

- Techniques de recherche d'emploi
- Rédaction de CV et lettre de présentation « tendance »
- Préparation à une entrevue d'embauche gagnante
- Identification et approche de potentiels employeurs

MAISON DES JEUNES L'ADOMISSILE

L'Adoshow — Tu as du talent à revendre ? Tu rêves de briller sur scène ? La Maison des Jeunes de Saint-Rémi recherche des jeunes motivés entre 12 et 17 ans résident sur le territoire de la MRC Jardins-de-Napierville pour monter un spectacle de talents sensationnels ! Que tu sois musicien, danseur, humoriste, comédien ou autre, cette scène est là tienne ! Ne tarde pas à t'inscrire, le montage du spectacle commence dès maintenant ! Si tu as des questions, tu peux nous contacter au 450 454-6657, ou te rendre au 100, rue de la Gare à Saint-Rémi. Tu peux également visiter notre site web : adomissile.com.

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE « AU CŒUR DU JARDIN »

SécuriCAB, un service rassurant — Vous demeurez seul ou avec un conjoint malade et vous avez des inquiétudes vis-à-vis l'aide que vous aurez en cas de blessure ou concernant votre maladie ! Eh bien, pour un peu plus de sécurité à domicile pour les aînés ou les gens malades, il y a le service « SécuriCAB » que vous pouvez utiliser. Ce service consiste à contacter les gens, par téléphone, à heure et jour fixes afin de vérifier si tout va bien. Si après 3 tentatives à intervalle de 5 minutes, la personne ne répond toujours pas, nous envoyons à ce moment-là une personne que vous aurez choisie au préalable, aller voir sur place ce qui se passe. Ce service s'adresse à tout le territoire de la MRC des Jardins de Napierville! Rien ne vaut la tranquillité d'esprit et ce service est gratuit, alors profitez-en ! Pour obtenir de l'information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter Ginette au 450 454-6567, poste 2 ou encore sans frais le 514 990-4529.

Conducteurs-accompagnateurs-bénévoles recherchés — L'organisme est à la recherche de deux conducteurs-accompagnateurs-bénévoles pour conduire des gens autonomes à des rendez-vous médicaux sur la Rive-Sud ou à Montréal. Cette personne bénévole doit posséder une auto en bon ordre et avoir un bon dossier de conducteur. Un remboursement de 0.54 \$/km parcouru vous sera remboursé. Vous êtes patient, débrouillard et avez le souci d'aider les autres, eh bien, contactez-nous !