

# Activités des organismes



## À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
<b>Jeudi 2 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30</b>	<a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199	<b>Café rencontre : Se reconnaître à travers notre histoire familiale</b> — Cette rencontre nous permettra de prendre conscience de l'importance de se reconnaître dans notre histoire de vie. Cette histoire a été créée de toutes pièces par nos ancêtres et nos parents. Ce sont eux, qui nous ont construits et permis de nous rendre où nous sommes aujourd'hui. Votre système familial contient un trésor d'éléments qui, une fois révélés, vous permettront de toucher à une paix intérieure. N'est-ce pas ce que nous cherchons toutes ? Animateur : Alain Droulers
<b>Les 3, 17 et 31 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30</b>	<a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199	<b>Groupe de parole</b> — La formule est simple. Un sujet. Une bonne pratique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d'exercice ou un zest de méditation, une pincée de créativité et de l'information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur. Animatrice : Agnès Raynaud
<b>Lundi 6 mai</b> <b>De 13 h 30 à 16 h</b>	<a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199	<b>Café rencontre : Le budget</b> — Venez en apprendre plus sur le budget. Comment en faire un, à quoi ça sert ? Est-ce vraiment utile ou non ? Est-il important d'utiliser un budget comme outil pour la réalisation de ses projets personnels ? Venez en discuter avec nous! Animatrices : Amanda Duceppe et Sophy Hébert
<b>Du 6 au 10 mai</b>	<a href="#">L'Adomissile</a> 450 454-6657	<b>Collecte annuelle de monnaie</b> — Pour l'occasion, les jeunes porteront un chandail à l'effigie de la Maison des Jeunes et feront du porte-à-porte de 18 h jusqu'à la pénombre. Les sommes recueillies sont directement gérées par le comité des jeunes (7 jeunes élus par les autres membres jeunes) et serviront à acheter de l'équipement et à financer des activités prévues cet été. Merci pour votre support ! Si vous ne pouvez être présent lors de la collecte, vous pouvez venir porter vos dons au 100, rue de la Gare entre 13 h et 16 h.
<b>Les 7 et 14 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30 ou</b> <b>de 13 h 30 à 16 h</b>	<a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199	<b>Dépendance et codépendance (atelier sur deux semaines)</b> — Vivre avec une dépendance ou une codépendance, c'est vivre avec un mal-être constant qui maintient la personne dans un cercle vicieux où il est difficile de s'en sortir si nous ne prenons pas le temps de la reconnaître, l'expliquer, mais surtout de s'en délivrer pour pouvoir vivre une vie et des relations plus saines. Maximum 10 personnes par groupe. Animatrice : Lyne Colette

<p><b>Les 8 et 22 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Déjeuner collectif</b> — Commence la journée du bon pied avec un bon déjeuner et une discussion entre femmes. Les thématiques sont variées, l'ambiance est décontractée et le sourire est au rendez-vous. Viens énergiser ton mercredi. Le déjeuner vous sera fourni gratuitement et votre choix sera pris lors de votre inscription. Animatrice : Agnès Reynaud</p>
<p><b>Les 9 et 23 mai</b> <b>De 9 h à 11 h</b></p>	<p><a href="#">Sourire sans fin</a> 450 454-5747</p>	<p><b>Café YAPP</b> — Atelier : Y'a personne de parfait, immigration. Programme sur l'expérience parentale et le développement de l'enfant 0 à 5 ans. Sujets : le corps, la sécurité, les émotions et les sentiments.</p>
<p><b>Les 9 et 23 mai</b> <b>De 13 h 30 à 15 h</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Méditation</b> — Venez méditer avec Agnès, qui à chaque rencontre vous fera découvrir différentes sortes de méditation. Maximum de 15 participantes. Aucun retard ne sera toléré.</p>
<p><b>Vendredi 10 mai</b> <b>De 12 h à 15 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Fête des Mères</b> — Venez fêter la fête des Mères avec nous dans une ambiance festive au son de la musique. Chanteuse : Natalie Boulerice. Lieu : Salle Saturne au centre communautaire</p>
<p><b>Jeudi 16 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Café-rencontre : L'aide médicale à mourir</b> — Lorsque l'aide médicale à mourir devient une option pour un proche, comment puis-je l'accompagner ? Afin de mieux comprendre l'aide médicale à mourir, nous aborderons le processus encadré par la loi et la démarche à partir de la demande formelle jusqu'à l'administration du soin. L'infirmière consultante en soins palliatifs du CISSS Montérégie-Ouest sera en mesure d'échanger avec vous au cours de la rencontre. Animatrice : Vicky Lefrançois</p>
<p><b>Samedi 18 mai</b> <b>Dès 16 h 30</b></p>	<p><a href="#">FADOQ</a></p>	<p><b>Souper pour la fête des Mères et des Pères</b> — Billets disponibles les mercredis soir avant le 8 mai à la salle FADOQ du centre communautaire au coût de 25 \$. Menu : Roti de bœuf. Musique : Nathalie Boulerice. Informations : Gérald Trudeau 450 454-4708 ou Yvette D. Serres 450 454-2346</p>
<p><b>Dimanche 19 mai</b> <b>De 10 h à 13 h</b></p>	<p><a href="#">Lait Source</a></p>	<p><b>Expérience intergénérationnelle : Comment vivre en pleine conscience et expérimenter la gratitude</b> — Venez profiter d'un atelier conférence autour d'un bon brunch avec la psychoéducatrice et fleuriste du bonheur, madame Annie Beauregard. Un repas et de magnifiques présents vous seront offerts lors de l'activité. Gratuit et offert à l'ensemble de la population. Inscription non obligatoire, mais souhaitable. Lien d'inscription sur notre <a href="#">page Facebook</a>.</p>
<p><b>Mardi 28 mai</b> <b>De 12 h à 13 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Diner surprise</b> : Venez manger avec nous afin de discuter, briser l'isolement et avoir du plaisir ensemble. Inscription obligatoire</p>
<p><b>Mercredi 29 mai</b> <b>Dès 13 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Conférence le pharmacien</b> : La santé, du vrai, du moins vrai et du n'importe quoi. Lieu : Salle Neptune du centre communautaire. Coût : Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non-membres</p>
<p><b>Jeudi 30 mai</b> <b>De 9 h à 11 h 30</b></p>	<p><a href="#">La Marg'Elle</a> 450 454-1199</p>	<p><b>Café rencontre : Le secret du bonheur</b> — Le secret du bonheur passe par l'équilibre de nos 5 santé. La santé physique, la santé émotionnelle, la santé mentale, la santé spirituelle et la santé sociale/relationnelle. Comment arriver à trouver le bonheur dans chacune des sphères de notre vie ? C'est ce que nous allons découvrir ensemble ! Animatrice : Josée Mailloux</p>

<p><b>Les mardis</b> <b>Dès 19 h 15</b></p>	<p><a href="#">ROSR</a></p>	<p><b>Soirée bingo</b> — 3200\$ de prix total à gagner au centre communautaire. Bienvenus aux 18 ans et plus.</p>
<p><b>Les mardis soir</b></p>	<p><a href="#">L'Adomissile</a> 450 454-6657</p>	<p><b>Les mardis musique à la maison des jeunes</b> — Des cours de musique ont lieu tous les mardis soir gratuitement pour tous les jeunes âgés de 12 à 17 ans souhaitant apprendre ou perfectionner un instrument de musique. De débutant à avancer, tous les niveaux sont les bienvenus. Voici les instruments à la disposition des jeunes : guitare (acoustique, classique et électrique), basse électrique, piano et clavier, trombone, saxophone ténor, trompette, flûte traversière, musique électronique, batterie et percussions et chant.</p>
<p><b>Les vendredis</b> <b>Dès 8 h 45</b></p>	<p><a href="#">Service d'action</a> <a href="#">bénévole</a> 450 454-6567</p>	<p><b>Service de petites commissions</b> — S'adressant aux 60 ans et +. Transport par minibus pour aller vous-mêmes faire vos commissions jugées essentielles (marché d'alimentation, pharmacie, institution financière et bureau de poste). Nous allons vous chercher à domicile, attendons que vous ayez terminé vos achats et vous ramenons à domicile. Clientèle: 60 ans et plus autonome. Coût : 4 \$.</p>



## Annonces des organismes

### Carrefour jeunesse-emploi de Saint-Rémi

Nos services sont offerts gratuitement pour les jeunes de 16 à 35 ans qui résident dans la MRC des Jardins-de-Napierville. Contactez-nous dès maintenant au Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon – Point de service Saint-Rémi du lundi au vendredi ! Informations : 450 454-5814, [info-stremi@sjehuntingdon.org](mailto:info-stremi@sjehuntingdon.org), [Facebook](#) et Messenger

**Ton emploi d'été se trouve dès maintenant !** — Savais-tu que le Carrefour jeunesse-emploi Huntingdon, point de service Saint-Rémi a pour mission de soutenir et d'outiller les jeunes adultes dans leur démarche de recherche d'emploi ?

- Techniques de recherche d'emploi
- Rédaction de CV et lettre de présentation « tendance »
- Préparation à une entrevue d'embauche gagnante
- Identification et approche de potentiels employeurs

### MAISON DES JEUNES L'ADOMISSILE

**L'Adoshow** — Tu as du talent à revendre ? Tu rêves de briller sur scène ? La Maison des Jeunes de Saint-Rémi recherche des jeunes motivés entre 12 et 17 ans résident sur le territoire de la MRC Jardins-de-Napierville pour monter un spectacle de talents sensationnels ! Que tu sois musicien, danseur, humoriste, comédien ou autre, cette scène est là tienne ! Ne tarde pas à t'inscrire, le montage du spectacle commence dès maintenant ! Si tu as des questions, tu peux nous contacter au 450 454-6657, ou te rendre au 100, rue de la Gare à Saint-Rémi. Tu peux également visiter notre site Web : [adomissile.com](http://adomissile.com).

### SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE « AU CŒUR DU JARDIN »

**SécuriCAB, un service rassurant** — Vous demeurez seul ou avec un conjoint malade et vous avez des inquiétudes vis-à-vis l'aide que vous aurez en cas de blessure ou concernant votre maladie ! Eh bien, pour un peu plus de sécurité à domicile pour les aînés ou les gens malades, il y a le service « SécuriCAB » que vous pouvez utiliser. Ce service consiste à contacter les gens, par téléphone, à heure et jour fixes afin de vérifier si tout va bien. Si après 3 tentatives à intervalle de 5 minutes, la personne ne répond toujours pas, nous envoyons à ce moment-là une personne que vous aurez choisie au préalable, aller voir sur place ce qui se passe. Ce service s'adresse à tout le territoire de la MRC des Jardins de Napierville! Rien ne vaut la tranquillité d'esprit et ce service est gratuit, alors profitez-en ! Pour obtenir de l'information supplémentaire, n'hésitez pas à contacter Ginette au 450 454-6567, poste 2 ou encore sans frais le 514 990-4529.