



ACTIVITÉS DES ORGANISMES



DISCO JEUNESSE

Le **vendredi 21 mars de 19 h à 22 h**, les jeunes de 9 à 14 ans sont invités à cette activité qui aura lieu au centre communautaire au coût de 7 \$. Au programme : jeux, animation, concours de danse et plusieurs prix de présence.

Informations : Pierre Dufour **514 617-1200**

LE BINGO EST DE RETOUR!

Venez vous amuser en famille ou entre amis (18 ans et +) et encourager 6 organismes de notre communauté. Tous les mardi à 19 h 15 (ouverture des portes à 18 h 30) au centre communautaire.



DONNEZ DU SANG, DONNEZ LA VIE !

Le **lundi 10 mars de 13 h 30 à 19 h 30**, les Chevaliers de Colomb organise au centre communautaire (25, rue Saint-Sauveur) une collecte de sang.

Sur rendez-vous seulement : hema-quebec.qc.ca ou **1 800 343-7264**



SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE
"AU CŒUR DU JARDIN"

PROCHAINES ACTIVITÉS

- **Mardi 4 mars dès 9 h 30** : cours de gymnastique douce ViActive
- **Jeudi 6 mars dès 13 h** : Bingo
- **Vendredi 7 mars dès 9 h** : service de petites commissions
- **Jeudi 13 mars dès 13 h** : mot croisé collectif et échange autour d'un bon café

Informations : **450 454-6567**

Pour plus d'informations : www.ville.saint-remi.qc.ca

L'Écho DE SAINT-RÉMI



PROCHAINES ACTIVITÉS

- **Vendredi 7 mars de 9 h à 11 h 30** : groupe de la parole « Se sentir belle au quotidien »
- **Lundi 10 mars de 9 h à 11 h 30 + diner** : journée internationale des droits des femmes
- **Jeudi 13 mars de 9 h à 11 h 30** : café rencontre « L'autonomie économique des femmes, une force collective »
- **Vendredi 14 mars en soirée** : spectacle pour la journée internationale des droits des femmes
- **Lundi 17 mars de 13 h 30 à 15 h** : café rencontre « La sexualité sous toutes ses formes »
- **Mercredi 19 mars de 9 h à 11 h 30** : déjeuner collectif
- **Vendredi 21 mars de 9 h à 11 h 30** : groupe de la parole « Les différents type d'intelligence »

Informations et inscription : **450 454-1199**

STATIONNEMENT HIVERNAL



saint-remi.ca

Informez-vous
quotidiennement
dès 17 h

INFO-NEIGE
450 454-5112



**Prochaine séance
du conseil municipal**
17 / 03 / 2025 à 20 h

**Prochaine séance
de la cour municipale**
13 / 03 / 2025 à 13 h et
18 h

Mairie
450 454-3993
105, rue de la Mairie,
Saint-Rémi QC J0L 2L0

Heures d'ouverture
Du lundi au jeudi de
8 h à 12 h et de
13 h à 16 h 30
Vendredi de 8 h à 13 h

Bibliothèque
450 454-3993, poste 2419

Heures d'ouverture
Mardi et mercredi
de 14 h à 20 h
Jeudi et vendredi de
9 h à 12 h et de 14 h à 20 h
Samedi de 10 h à 16 h

Écocentre
284, rue de l'Église

Heures d'ouverture
Saison hivernale
Samedi de 9 h à 16 h

**Loisirs / centre
communautaire**
450 454-3993, poste 5345

En cas d'urgence
En dehors des heures
d'ouverture, composez le
310-4141 ou le 9-1-1

**Collecte des matières
résiduelles**
1 888 216-9819

L'Écho

DE SAINT-RÉMI

Le 7 mars 2025
VOL. 29 N° 5

LA VILLE VOUS INFORME...

ACTIVITÉS À LA BIBLIOTHÈQUE

Informations et inscription : **450 454-3993, poste 2** saint-remi.ca/evenements

Découvrez les journées pédagogiques à la bibliothèque !



Le **vendredi 14 mars à 10 h et 13 h**, une activité spéciale de fabrication de bracelet sera offerte à la bibliothèque pour les élèves du primaire (accompagnés d'un adulte) et du secondaire pour occuper leur journée de congé pédagogique. Chaque participant pourra réaliser un bracelet avec des perles de plastique, de bois, de verre et/ou de métal.

Heure du conte



Samedi 15 mars à 10 h 15 et 11 h

Cette activité invite les enfants (à partir de 2 ans) à plonger dans le monde magique du livre et de la lecture ! Elle a lieu à la bibliothèque dans le coin des petits.

Au programme : lecture d'une histoire en mode interactif, suivi d'activités ludiques en lien avec le thème *Scientifiques en herbe*.

Café littéraire virtuel



Samedi 15 mars à 14 h

Participez à un atelier virtuel où l'humoriste Yves P. Pelletier, en direct de la région de Chaudière-Appalaches par visioconférence, vous proposera des exercices d'écriture pour créer un court texte humoristique. Après un entretien avec l'animateur Nicolas Ouellet, l'artiste vous amènera à réaliser quelques exercices d'écriture pour rédiger votre texte et vous donnera des conseils pour y arriver. Cela vous permettra du même coup de vous familiariser avec l'esprit de son œuvre.

Conférence : 40 conseils pour optimiser votre santé



Jeudi 27 mars de 19 h à 20 h 30

Félix Daigle, kinésologue, abordera dans cette conférence les quatre volets essentiels d'une bonne santé physique: la nutrition, l'entraînement, la supplémentation et le mode de vie. Cette présentation étoffée a pour but de vous aider à comprendre le mécanisme du corps humain et à l'optimiser. Hydratation, digestion, techniques d'entraînement, exécution d'exercices, stress et sommeil rien n'est laissé au hasard ! Dites bonjour à vos nouvelles habitudes saines et à un mode de vie à la hauteur de qui vous êtes.



SPECTACLE ET CHASSE AUX COCOS : 12 AVRIL

Au programme, spectacle de *Gaufrette, la souris gourmande* ! suivi d'une chasse aux cocos de Pâques. L'activité aura lieu au Centre des loisirs et de la culture (25, rue Saint-Sauveur). Il y aura trois représentations à 9 h 30, 11 h et 13 h 30.

Description du spectacle : Papy Moustache nous raconte une histoire qui deviendra réelle comme par magie... Gaufrette, la souris gourmande, prend vie ! Elle nous en fera voir de toutes les couleurs ! Assistez à une course contre la montre entre une souris, un rat et un lapin. Rien de moins !

Inscription obligatoire

- ⇒ **Activité gratuite réservée aux résidents de Saint-Rémi.**
- ⇒ Places limitées, inscription obligatoire en ligne dès le 20 mars.
- ⇒ **Inscriptions jusqu'à ce que les places soient comblées.**

PAIEMENT DES TAXES 2025

La date d'échéance du premier versement des taxes municipales est le **jeudi 13 mars**.

Plusieurs modes de paiement s'offrent à vous :

- avec votre institution bancaire (en ligne, au comptoir ou au guichet);
- chèque (postdaté ou non) envoyé par la poste ou déposé dans la boîte aux lettres de la mairie (façade de la rue Perras);
- en argent comptant ou par Interac directement à la mairie (105, rue de la Mairie).

Un relevé de compte sera envoyé seulement après le quatrième et dernier versement s'il y a lieu.

Si votre compte de taxes 2025 n'est pas à votre nom, cela peut être normal, les modifications seront effectuées prochainement.

Si vous n'avez pas reçu votre compte de taxes ou pour toutes questions, n'hésitez pas à communiquer avec le Service des finances au **450 454-3993, poste 5310**.

FAIRE DON DE SES VÊTEMENTS DE LA BONNE FAÇON

- S'assurer que le vêtement est en bon état (sans trou, déchirure) et qu'il est propre.
- Rassembler les vêtements à donner dans un contenant bien fermé (sac ou boîte).
- Déposer votre don dans une boîte de dons (et non à côté) ou directement auprès d'un organisme durant les heures d'ouverture.



PRÉVENTION DES INCENDIES

En mArs, on Avance d'une heure ! Le passage à l'heure avancée se fera **dans la nuit du 8 au 9 mars**.

C'est le bon moment pour :

- vérifier le bon fonctionnement de vos avertisseurs de fumée;
- remplacer les piles au besoin.

L'avertisseur de fumée reste le moyen le plus efficace et le moins dispendieux pour sauver des vies en cas d'incendie, particulièrement s'il se déclare la nuit, à notre insu.



C'EST BIENTÔT LE TEMPS DE S'INSCRIRE

Micro-soccer U4 à U8

Les inscriptions auront lieu du **10 mars au 28 avril**.

Catégories U9 à U16 : Un remboursement de 50 % est offert aux résidents de Saint-Rémi pour leur



inscription au soccer récréatif auprès d'une autre ville sur présentation du reçu d'inscription et d'une preuve de résidence.

Informations : saint-remi.ca/loisirs-et-culture/activites/micro-soccer/ ou **450 454-3993, poste 5345**.



Camp de jour

Les inscriptions auront lieu du **17 mars au 18 avril** (places limitées, premier arrivé, premier servi).

Encore une fois cette année l'équipe du camp de jour vous a préparé un bel été. Au programme: activités thématiques, grands jeux, sorties à l'extérieur de la ville et activités spéciales sur place ! **Réservé aux résidents de Saint-Rémi**

*** IMPORTANT : Assurez-vous d'avoir créé votre compte client en ligne avant de procéder à l'inscription.**

Informations : saint-remi.ca/loisirs-et-culture/activites/camp-de-jour/ ou **450 454-3993, poste 5345**

PROGRAMMATION LOISIRS

Cours d'espagnol débutant 2

Vous avez toujours voulu apprendre l'espagnol ? C'est le moment de vous lancer ! Rejoignez nos cours d'espagnol pour débutants et découvrez une langue riche et passionnante dans une ambiance conviviale. Ce que nous offrons :

- cours interactifs : Apprenez les bases de la grammaire, du vocabulaire et de la prononciation.
- pratique orale : Participez à des conversations sur des thèmes quotidiens.
- ambiance amicale : Un environnement chaleureux et motivant pour progresser ensemble.



Les cours auront lieu les mercredis du 19 mars au 27 mai, de 18 h à 20 h à la salle Tulipe du centre des loisirs et de la culture.

Tarification :

- 140 \$ pour les résidents
- 210 \$ pour les non-résidents

Détails : saint-remi.ca/loisirs-et-culture/activites/

Session hiver-printemps

La période d'inscription pour la deuxième moitié de la session (10 semaines), qui aura lieu du 24 mars au 29 mai, est en cours. Si ce n'est pas déjà fait, vous avez jusqu'au 4 avril pour vous inscrire.

Modalités d'inscription :

- en ligne : saint-remi.ca/loisirs-et-culture/activites/
- par téléphone : **450 454-3993, poste 5345**
- au comptoir du centre des loisirs et de la culture selon les heures d'ouverture (25, rue Saint-Sauveur)

