

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Décembre 2025

Ville de
Saint-Rémi

À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Lundis 1^{er} et 8 décembre 13 h 30 à 16 h	La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	Atelier « Les préjugés en santé mentale » — Les préjugés en santé mentale influencent souvent nos relations sans qu'on s'en rende compte. Ils peuvent entraîner incompréhension, malaise et tensions avec nos proches. Cet atelier permet de mieux comprendre ces mécanismes et d'ouvrir la discussion. Venez rencontrer l'intervenante de l'Accolade Santé mentale pour en apprendre davantage. Animatrice : Kim Vergier
Lundis 1^{er} décembre au 12 décembre	La Fabrique 450 454-2133 840, rue Notre-Dame parstremi@videotron.ca	La Grande Corvée – Campagne de financement — La Fabrique de Saint-Rémi lance sa campagne de financement annuelle, La Grande Corvée, afin d'amasser les fonds nécessaires à la restauration de l'église et du presbytère. L'objectif est de recueillir 300 000 \$ pour poursuivre les travaux sur ces bâtiments patrimoniaux importants pour notre communauté. 550 billets, au coût de 100 \$ chacun, sont actuellement en vente. Le tirage aura lieu le 14 décembre, après la messe : • 1^{er} prix : 5 000 \$ • 2^e prix : 2 000 \$ • 3^e prix : 1 000 \$ À l'approche du 200 ^e anniversaire de Saint-Rémi, en 2030, la préservation de ces lieux de rassemblement est essentielle. Pour acheter un billet ou pour obtenir plus d'information, contactez : Christian Lemieux : 514 796-8084, Jacqueline Trudeau : 514 913-3971, Michelle Carpentier : 450 454-9264, Suzanne Ricard : 450 454-9755 et Judith Sicotte : 514 898-2119. Bonne chance à tous !
Mardis 2, 9 et 16 décembre 9 h 30	Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Gymnastique douce VACTIVE — Des cours spécialement conçus pour les 60 ans et plus qui souhaitent rester actifs et en bonne forme physique. Inscription obligatoire.
Mardi 2 décembre 9 h 30 à 11 h 45	Lait Source C.P. 3554 laitsource@gmail.com	Causeries / halte-allaitement « Les fêtes avec un nouveau bébé » — CLSC Saint-Rémi
Mardis 2, 9 et 16 décembre 19 h 15	ROSR 450 454-7346 25, rue Saint-Sauveur	Soirée bingo — Il ne reste que trois occasions de jouer avant la fin de l'année! Venez passer un bon moment entre amis ou en famille tout en soutenant six organismes de Saint-Rémi. Plus de 3 200 \$ en prix à remporter au Centre des loisirs et de la culture! Les portes ouvrent à 18 h 30. Bienvenue à tous les 18 ans et plus!

Mercredi 3 décembre 9 h à 11 h 30	La Marg’Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	Déjeuner collectif avec Agnès Reynaud — Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.
Mercredi 3 décembre 9 h 30	Service d’action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Atelier d’écriture « J’écris ma vie » — Inscription obligatoire.
Mercredi 3 décembre 13 h à 16 h	FADOQ 25, rue Saint-Sauveur fadoqstremi@gmail.com	Jeux libres — Apportez vos jeux et votre bonne humeur et venez passer un bon moment à la salle de la FADOQ. Cette activité fait relâche les soirs de soupers de groupe. Ouvert aux membres et non-membres. Reprise de l’activité en janvier.
Mercredi 3 décembre 19 h à 22 h	FADOQ 25, rue Saint-Sauveur fadoqstremi@gmail.com	Rencontre hebdomadaire des membres — Activités de jeu de cartes, bingo, baseball, poches et goûter à la salle FADOQ. Reprise de l’activité en janvier. Billets pour le souper mensuel — Dernière chance d’acheter des billets pour le souper mensuel du 10 décembre.
Jeudi 4 décembre 13 h 30	Service d’action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Mot croisé collectif et échange autour d’un bon café — Pour les aidants naturels et aînés de 60 ans et + autonomes. Activité au local de l’organisme. Moment d’échange autour d’un café.
Vendredis 5, 12, 19, 24 et 31 décembre 8 h 45	Service d’action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Service de petites commissions — Transport par minibus pour vos commissions essentielles (épicerie, pharmacie, banque, poste). Nous venons vous chercher à domicile, attendons la fin de vos achats et vous ramenons chez vous. Service offert aux personnes autonomes de 60 ans et plus. Coût : 4 \$. Inscription obligatoire.
Vendredi 5 décembre 9 h à 11 h 30	La Marg’Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	Groupe de parole « Les rêves d’abondance » — La formule est simple. Un sujet. Une bonne chronique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d’exercice, une pincée de créativité, de l’information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur. Animatrice : Agnès Reynaud.
Vendredi 5 décembre 19 h à 22 h	Club Opti-Jeunesse St-Rémi 514-617-1200 25, rue Saint-Sauveur	Danse jeunesse sous le thème « Chandail rigolo des Fêtes » — Participez à la danse jeunesse au Centre des loisirs et de la culture! Ambiance festive avec l’animation du dynamique DJ Philippe, concours, ainsi que plusieurs prix de présence tout au long de la soirée. Entrée : 7 \$ (vestiaire inclus). Pour les jeunes de 9 à 14 ans. Plaisir assuré!
Mardis 9 et 16 décembre avant-midi	Service d’action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Livraison de plats santé congelés à domicile — C’est gratuit. Commande aux 15 jours.

Mercredi 10 décembre 16 h 30	<u>FADOQ</u> 25, rue Saint-Sauveur <u>fadoqstremi@gmail.com</u>	Souper mensuel — Souper traditionnel des fêtes, avec musique de Nataly Boulerice. Coût: 30\$. Réserve aux membres. Aucune réservation de table.
Mercredi 10 décembre 18 h	<u>L’Avant-garde</u> 450 615-0699 94, rue Saint-André <u>info@agsmlaprairie.org</u> <u>info@lavantgarde.ca</u>	Conférence – Le deuil au cœur des fêtes — Décembre ravive souvent les souvenirs et les silences. Et si on prenait le temps d’en parler? Le deuil ne touche pas que la perte d’un être cher : il peut aussi accompagner un changement de vie ou une perte de repères. Cette rencontre animée par Colette Lupien, accompagnatrice au deuil et célébrante funéraire, offre un moment de douceur pour reconnaître les deuils que chacun porte, comprendre et apprendre à les traverser autrement. Gratuit et ouvert à tous. Inscription : <u>info@lavantgarde.ca</u> , par téléphone ou Messenger
Jeudi 11 décembre 9 h à 11 h 30	<u>La Marg’Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u>	12 jours d’action contre la violence faite aux femmes — Certaines relations laissent des traces invisibles, mais bien réelles. On s’efface, on s’adapte, on survit... jusqu’au jour où l’on ne dit « plus jamais » ! À travers cette rencontre nous discuterons du chemin qui mène à l’épanouissement de soi. Comment transformer un parcours douloureux en mission de vie ? Comment faire place à des relations saines, alignées et respectueuses ? Animatrice : Manon Dubois.
Jeudi 11 décembre 13 h 30	<u>Service d’action</u> <u>bénévole</u> 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u>	Bingo — Venez tenter votre chance au Bingo tout en vous amusant. Soirée organisée par le SAB. Au local de l’organisme.
Vendredi 12 décembre 13 h 30 à 15 h	<u>La Marg’Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u>	Méditation — Venez méditer avec Agnès Reynaud, qui à chaque rencontre, vous fera découvrir différentes sortes de méditation. 15 participantes maximums, aucun retard ne sera toléré.
Mardi 16 décembre 9 h 30	<u>Lait Source</u> C.P. 3554 <u>laitsource@gmail.com</u>	Causeries / halte-allaitement « Entre parents » — CLSC Saint-Rémi
Mercredi 17 décembre 9 h	<u>Service d’action</u> <u>bénévole</u> 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u>	Déjeuner mensuel + activité — Inscription obligatoire.
Jeudi 18 décembre 10 h à 15 h 30	<u>La Marg’Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u>	Party de Noël — Joignez-vous à nous pour célébrer le temps des Fêtes lors de notre party de Noël, qui aura lieu au Centre des loisirs et de la culture, salle Desjardins. Au programme : musique, animation et plusieurs surprises ! Les billets sont en vente au coût de 25 \$ à la Marg’Elle, jusqu’au 10 décembre. Événement réservé aux membres seulement.

**Les dates seront
déterminées dès que
le groupe sera
complet.**

[Service d'action
bénévole](#)
450 454-6567
poste 2
1030, rue Notre-Dame
sab.stremi@bellnet.ca

Atelier tablette électronique (inscription en cours) — Les cours se donneront les lundis à 15 h 15. Les dates seront à déterminer lorsque le groupe sera complet. Ce service est offert afin d’aider et motiver les 55 ans et plus à apprendre et à utiliser les nouvelles technologies qui sont de plus en plus des incontournables s’ils veulent demeurer actifs, continuer de s’occuper de leurs affaires courantes et demeurer davantage en contact avec l’entourage. Inscription obligatoire.



SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE « AU CŒUR DU JARDIN »

Informations : 450 454-6567 poste 2/1030, rue Notre-Dame/sab.stremi@bellnet.ca

Sortie magasinage en minibus — s'adressant aux 60 ans et plus. Le lundi ou le mercredi à 9 h. Dates à déterminer. Informez-vous auprès du SAB St-Rémi.

SécuriCAB, appels automatisés pour sécuriser les aînés à domicile — Ce service permet aux aînés vivant à domicile de recevoir des appels automatisés destinés à vérifier leur bien-être. SécuriCAB est offert gratuitement, en français et en anglais. Les appels sont faits à l'heure choisie par l'abonné. Si aucune réponse n'est obtenue, un répondant désigné sera contacté pour s'assurer de la situation. En l'absence de retour, et avec l'autorisation préalable de la personne inscrite, un appel d'urgence pourra être transmis au service de police.

Nous avons décidé de migrer vers cette nouvelle plateforme, car cela comporte plusieurs avantages pour notre organisation dont la création de listes d'appels, l'option d'appels de sécurité aux aînés (prise de médicaments / rappel d'alimentation/ voir si tout va bien/ etc.) et, est aussi, un véhicule intéressant pour la transmission d'informations.

Spécial Noël à la clientèle du SAB — Pour souligner l'arrivée du temps des Fêtes, notre équipe de bénévoles dévoués prépare des tourtières à l'ancienne et autres gourmandises, faites maison.

Cette offre s'adresse à notre équipe de bénévoles du bureau de Saint-Rémi qui soutient le SAB tout au long de l'année, aux proches aidants et aux aînés utilisant nos services. Vous pouvez obtenir une tourtière à l'ancienne et un sac de... en extra, tous deux préparés maison. Coût (pour 1 tourtière et 1 sac supplémentaire):

- bénévoles: gratuit;
- aînés et proches aidants: 5 \$.

Pour réserver, contactez Ginette au 450 454-6567, poste 2 (réservation obligatoire, quantités limitées).

Transport-accompagnement sorties sociales — Le Service d'Action Bénévole est à la recherche d'un(e) conducteur(trice) bénévole de minibus pour accompagner lors de sorties sociales au point de service de Saint-Rémi. Le bénévole doit détenir un permis de classe 4B. À noter qu'il est possible d'obtenir cette classe facilement auprès de la SAAQ. Merci de contribuer à soutenir la mobilité et la participation sociale de nos aînés et de notre communauté.

CENTRE DE FEMME LA MARG'ELLE

Informations : 450 454-1199 / 87, rue Perras/administration@maisonlamargelle.com

Fermeture pour la période des Fêtes — Le Centre de femmes La Marg'Elle sera fermé du vendredi 19 décembre 2025 jusqu'au lundi 5 janvier 2026, à 8h30.