

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Février 2026

Ville de
Saint-Rémi

À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Lundi 2 février 13 h 30 à 16 h	La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	Café-rencontre « La colère » — Vous est-il déjà arrivé de juger, de blâmer, de critiquer, de vous isoler ou même de partir alors que vous souffrez ? Parfois, le malaise est tellement grand à l'intérieur que notre seul moyen d'apaiser la douleur est de se défendre, de toutes sortes de façons. Lors de ce café-rencontre, nous allons identifier certains mécanismes de défense, pour ensuite mettre en lumière des façons de se protéger et de prendre soin de nous, afin de toucher à plus de douceur envers soi, ainsi qu'en relation. Animatrice : Carolle Mathieu
Mardis 3, 10, 17 et 24 février 9 h 30	Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Gymnastique douce VIACTIVE — Des cours spécialement conçus pour les 60 ans et plus qui souhaitent rester actifs et en bonne forme physique. Inscription obligatoire.
Mercredis 4 et 18 janvier 9 h à 11 h 30	La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	Déjeuner collectif avec Agnès Reynaud — Commencez la journée du bon pied avec un bon déjeuner et une discussion entre femmes. Les thématiques sont variées, l'ambiance est décontractée et le sourire est au rendez-vous. Animatrice : Agnès Reynaud.
Jeudis 5 et 19 février 13 h 30	Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Bingo — Joignez-vous à nous pour une partie de Bingo divertissante ! L'événement aura lieu dans le local de l'organisme.
Jeudis 5, 12, 19 et 26 février 19 h à 20 h	Club Opti-Jeunesse St-Rémi 514-617-1200 25, rue Saint-Sauveur	Soirées d'échecs — Le club Opti-Jeunesse organise des soirées d'échecs pour les jeunes de 9 à 14 ans de tous les niveaux. Il y aura 8 soirées du 15 janvier au 12 mars de 19 h à 20 h au centre des loisirs et de la culture. Le coût est de 15 \$ et les places sont limitées ! Pour vous inscrire, communiquer avec Sylvie Tremblay au 514-609-9294 ou Louis Desnoyers au 438-883-1112.
Vendredis 6, 13, 20 et 27 février 8 h 45	Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	Service de petites commissions — Transport par minibus pour vos commissions essentielles (épicerie, pharmacie, banque, poste). Nous venons vous chercher à domicile, attendons la fin de vos achats et vous ramenons chez vous. Service offert aux personnes autonomes de 60 ans et plus. Coût : 4 \$. Inscription obligatoire.

<p>Vendredis 6 et 20 février</p> <p>9 h à 11 h 30</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras</p> <p>administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Groupe de parole — La formule est simple. Un sujet. Une bonne chronique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d'exercice, une pincée de créativité, de l'information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud.</p>
<p>Vendredi 6 février</p> <p>13 h à 16 h</p>	<p>Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</p> <p>sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Formation gratuite sur le rôle d'un membre de conseil d'administration d'OBNL — Nous invitons toutes les personnes bénévoles siégeant sur un conseil d'administration d'un OBNL (organisme à but non lucratif) situé sur le territoire de la MRC des Jardins-de-Napierville, ainsi que ses personnes dirigeantes, à une formation gratuite de 3 heures : « Être membre d'un conseil d'administration d'un OBNL québécois ».</p> <p>Animée par le Centre St-Pierre, cette formation vous offrira des outils concrets pour faciliter votre engagement bénévole, clarifier les rôles et responsabilités de chacun au sein du conseil d'administration, et aborder les obligations propres à un OBNL. L'objectif est de soutenir le déploiement harmonieux et agréable des actions bénévoles dans votre organisme.</p> <p>Deux dates de formation sont offertes : le vendredi 6 février de 13 h à 16 h ou le mercredi 25 février de 18 h à 21 h, au SAB.</p> <p>Les places sont limitées : inscrivez-vous rapidement !</p> <p>Au plaisir de vous rencontrer lors de cette formation.</p>
<p>Samedi 7 février</p>	<p>Club Opti-Jeunesse St-Rémi</p> <p>514-617-1200</p> <p>25, rue Saint-Sauveur</p>	<p>Soirée d'humour — Venez assister à une soirée d'humour avec 5 artistes, samedi 7 février à 20 h au centre des loisirs et de la culture. Les artistes sont : Fania Séguin, Alexandre Bisailon, Andy St-Louis, Angelo Schiraldi et Rachelle Elie. Il y aura un bar sur place. Le coût est de 30 \$ en prévente et 35 \$ à la porte. Vous pouvez acheter vos billets sur lepointvente.com ou communiqués avec Sylvie Tremblay au 514-609-9294 ou Louis Desnoyers au 438-883-1112.</p>
<p>Mardis 10 et 24 février</p> <p>avant-midi</p>	<p>Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</p> <p>sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Livraison de plats santé congelés à domicile — C'est gratuit. Commande aux 15 jours.</p>
<p>Mardi 10 février</p> <p>9 h à 11 h 30</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras</p> <p>administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Groupe d'étude des blessures du cœur — Venez identifier et soulager vos blessures du cœur et faire partie de notre groupe fermé 2025-2026. Sur une durée de 10 mois, en raison d'une rencontre par mois, vous allez vivre une expérience inoubliable au plus profond de vous-mêmes. Les places sont limitées à 14 maximum. Pour les membres seulement.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud</p>
<p>Mardi 10 février</p> <p>9 h 30 à 12 h</p>	<p>Lait Source C.P. 3554</p> <p>laitsource@gmail.com</p>	<p>Discussion sur les sièges d'auto — au CLSC de Saint-Rémi</p>

<p>Jeudi 12 février 9 h à 11 h</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « Un esprit en action, comment entretenir sa mémoire » — Quels sont les facteurs de risque si nous n'entretenons pas notre santé cognitive ? Quelles activités pratiques pourraient nous aider à cultiver notre mémoire ? Existe-t-il des façons de faire pour se protéger ? C'est ce que nous verrons lors de cette rencontre.</p> <p>Animatrice : Nancy Landry</p>
<p>Jeudis 12 et 26 février 13 h 30</p>	<p>Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Mot croisé collectif et échange autour d'un bon café — Pour les aidants naturels et aînés de 60 ans et + autonomes. Activité au local de l'organisme. Moment d'échange autour d'un café.</p>
<p>Vendredi 13 février 9 h à 11 h 30</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « La Saint-Valentin, l'amour en héritage » — Et si nous prenions un moment pour découvrir tout ce que nos gestes, nos mots et nos valeurs ont laissé comme traces lumineuses dans la vie des autres, d'hier à aujourd'hui ? Cette rencontre vous invite à explorer l'héritage d'amour que vous portez déjà et que vous transmettez, parfois sans le savoir, aux générations qui vous suivent. Ensemble, nous mettrons en lumière ces trésors invisibles qui voyagent d'une personne à l'autre, d'un âge à l'autre. Une occasion douce et valorisante de reconnaître la portée intergénérationnelle de votre richesse intérieure.</p> <p>Animatrice : Valérie Clermont</p>
<p>Lundi 16 février 13 h 30 à 16 h</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « Les différents types d'intelligence » — Il existe trois formes d'intelligence qui façonnent notre manière de comprendre et d'agir : le rationnel, le pragmatique et l'esthète. À travers des expériences simples et des échanges enrichissants, cette rencontre vous permettra d'identifier votre dominante et d'apprécier la richesse des autres. Une belle occasion de mieux se connaître et de mieux comprendre ceux qui nous entourent.</p> <p>Animatrice : Caroline Bousquet</p>
<p>Mercredi 18 février 9 h</p>	<p>Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Déjeuner mensuel + activité — Inscription obligatoire.</p> <p>9 h : déjeuner</p> <p>10 h 15 : conférence ou jeux collectifs intellectuels</p>
<p>Vendredi 20 février de 19 h à 22 h</p>	<p>Club Opti-Jeunesse St-Rémi 514-617-1200 25, rue Saint-Sauveur</p>	<p>Danse Disco Jeunesse sous le thème « St-Valentin, farces et attrapes » — Participez à la danse jeunesse au Centre des loisirs et de la culture! Ambiance festive avec l'animation du dynamique DJ Philippe, concours, ainsi que plusieurs prix de présence tout au long de la soirée. Entrée : 8 \$ (vestiaire inclus). Pour les jeunes de 9 à 14 ans. Plaisir assuré!</p>

<p>Samedi 21 février</p>	<p><u>Club Opti-Jeunesse St-Rémi</u> 514-617-1200 25, rue Saint-Sauveur</p>	<p>Sortie de ski — Cette année, le club Opti-Jeunesse organise 3 sorties de ski le samedi pour la famille. Les dates sont : 24 janvier au mont Garceau, 21 février à Ski Belle Neige et 14 mars au Ski Chantecler. Vous pouvez vous inscrire à une ou deux sorties ou au trio qui vous donnera un rabais. Le prix couvre le prix d'un billet et du transport en autobus. Il n'y a pas de leçon de disponible. Pour informations, veuillez contacter Sylvie Tremblay au 514-609-9294 ou Louis Desnoyers au 438-883-1112.</p>
<p>Mardi 24 février 9 h 30 à 12 h</p>	<p><u>Lait Source</u> C.P. 3554 <u>laitsource@gmail.com</u></p>	<p>Atelier 1/3, initiation au portage — au CLSC de Saint-Rémi</p>
<p>Mercredi 25 février 18 h à 21 h</p>	<p><u>Service d'action</u> <u>bénévole</u> 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u></p>	<p>Formation gratuite sur le rôle d'un membre de conseil d'administration d'OBNL — Nous invitons toutes les personnes bénévoles siégeant sur un conseil d'administration d'un OBNL (organisme à but non lucratif) situé sur le territoire de la MRC des Jardins-de-Napierville, ainsi que ses personnes dirigeantes, à une formation gratuite de 3 heures : « Être membre d'un conseil d'administration d'un OBNL québécois ».</p> <p>Animée par le Centre St-Pierre, cette formation vous offrira des outils concrets pour faciliter votre engagement bénévole, clarifier les rôles et responsabilités de chacun au sein du conseil d'administration, et aborder les obligations propres à un OBNL. L'objectif est de soutenir le déploiement harmonieux et agréable des actions bénévoles dans votre organisme.</p> <p>Deux dates de formation sont offertes : le vendredi 6 février de 13 h à 16 h ou le mercredi 25 février de 18 h à 21 h, au SAB.</p> <p>Les places sont limitées : inscrivez-vous rapidement !</p> <p>Au plaisir de vous rencontrer lors de cette formation.</p>
<p>Jeudi 26 février 9 h à 11 h 30</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Café-rencontre « Qu'est-ce que ça me prend pour être heureuse ? » — Cette rencontre vous permettra de vous poser la question, qu'est-ce qui manque à mon bonheur ? Nous élaborerons ensemble des pistes de solution et de réflexion pour l'être de plus en plus. Venez vous amuser avec nous !</p> <p>Animatrice : Josée Mailloux</p>
<p>Vendredi 27 février 13 h 30 à 15 h</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Méditation — Venez méditer avec Agnès Reynaud, qui à chaque rencontre, vous fera découvrir différentes sortes de méditation.</p> <p>15 participantes maximums, aucun retard ne sera toléré.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud.</p>

ANNONCES DES ORGANISMES

Ville de
Saint-Rémi

LAIT SOURCE

Informations : laitsource@gmail.com

APPRENDRE EN CŒUR

Informations : 450 454-7346 / 438 379-0400
840, rue Notre-Dame C.P. 554
apprendreencoeur@gmail.com

Spectacle familial : Les guerrières de la K-Pop — Le spectacle « Les guerrières de la K-Pop » aura lieu le samedi 11 avril 2026, au Centre des loisirs et de la culture de Saint-Rémi, dans la Salle Jupiter, située au 25, rue Saint-Sauveur. Les portes ouvriront dès 13 h et le spectacle se déroulera de 14 h à 14 h 45. Les billets sont en vente au coût de 20 \$ pour l'admission générale et 35 \$ pour les billets VIP, en quantité limitée, donnant droit à une rencontre avec les personnages après le spectacle ainsi qu'à une séance d'autographes et de photos.

En achetant vos billets, vous soutenez directement deux organismes essentiels de notre communauté, Lait Source et Apprendre en cœur, qui œuvrent auprès des familles et des tout-petits. Chaque billet contribue aux programmes de soutien à l'allaitement, à la parentalité et au développement du langage chez les tout-petits. C'est aussi l'occasion de partager un moment unique avec d'autres familles et de créer des souvenirs inoubliables.



En cas de changement de date ou de report du spectacle, les acheteurs seront informés par courriel et les billets déjà achetés resteront valides. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter l'organisation selon les coordonnées habituelles.

Joignez-vous à nous pour ce spectacle éclatant et solidaire — ne manquez pas cette occasion de vous divertir tout en soutenant la communauté !

Lien pour l'achat de billets : [Spectacle « Les guerrières de la KPOP »](#)

LAIT SOURCE

Informations : laitsource@gmail.com

Devenez marraine bénévole, joignez-vous à notre équipe ! — Nous sommes à la recherche de mamans allaitantes bienveillantes souhaitant s'impliquer comme marraines bénévoles. Une formation en ligne de 7 heures et un accompagnement continu vous seront offerts. L'engagement peut prendre différentes formes, selon vos disponibilités : accompagnement, organisation ou tâches administratives. Contactez-nous pour en savoir plus. Votre implication fait toute la différence !

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI HUNTINGDON POINT DE SERVICE SAINT-RÉMI

Information : 450 454-5814/18, rue de l'Église/info-stremi@cjehuntingdon.org

Ouverture des inscriptions au CÉGEP pour l'automne 2026 — Faites votre demande dès maintenant ! — Les admissions au CÉGEP pour l'automne 2026 sont maintenant ouvertes ! Présente ta demande en ligne sur le site du SRAM (<https://www.sram.qc.ca/fr>). Tu as besoin d'un coup de main pour ta demande ? Le CJE peut t'aider. Contacte-nous.

La date limite pour soumettre ta candidature est le 1er mars 2026 à 23 h 59.

CENTRE DE FEMMES LA MARG'ELLE

Information : 450 454-1199 / 87, rue Perras / administration@maisonlamargelle.com

Tempête de neige — Avec l'hiver qui couvrira nos routes, il se peut que la poudrière, le grésil, ainsi que toute autre intempérie nous empêchent d'être présentes au Centre. En cas de doute ou de tempête majeure, vous pouvez appeler au Centre avant de vous déplacer.

L'ADOMISSILE, MAISON DES JEUNES DE SAINT-RÉMI INC.

Informations : 450 454-6657 ou mdj@adomissile.com ou 100, rue de Gare

Aide aux devoirs pour les 6^e année — Nous offrons de l'aide aux devoirs pour les élèves de 6^e année dans les locaux de la Maison des Jeunes tous les mardis entre 15 h 15 et 16 h. Nous vous offrons un endroit calme et des collations afin de vous aider à faire vos devoirs.

Merci pour votre soutien exceptionnel lors de la semaine des Biscuits Sourire ! — Nous tenons à remercier chaleureusement les citoyennes et citoyens, ainsi que le Tim Hortons de Saint-Rémi, pour leur incroyable soutien durant la Semaine des Biscuits Sourire.



Grâce à votre générosité, un montant total de 8 854,90 \$ a été amassé, et la moitié de cette somme a été remise directement à notre Maison des Jeunes. Cette contribution a un impact direct et concret : elle nous permet d'améliorer nos activités, de développer nos projets et d'offrir un espace accueillant, sécuritaire et stimulant pour les jeunes de 12 à 17 ans.

Merci de croire en nos jeunes et de soutenir leur milieu de vie !