

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Avril 2026

Ville de
Saint-Rémi

À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Du 23 mars au 6 avril	<p>Maison des jeunes de Saint-Rémi</p> <p>Adomissile</p> <p>450 454-6657 100, rue de la Gare</p> <p>mdj@adomissile.com</p>	<p>Grève communautaire — La Grève communautaire - Maison des Jeunes de Saint-Rémi</p> <p>La Maison des Jeunes de Saint-Rémi participera au mouvement de grève « Le Communautaire à boutte ! » et sera donc fermée du 23 mars au 6 avril, inclusivement. Cette mobilisation vise à sensibiliser à la réalité du milieu communautaire, qui joue un rôle essentiel auprès des jeunes et de notre communauté.</p> <p>Les organismes communautaires ne sollicitent pas la charité : ils exigent la reconnaissance, le financement adéquat et le respect que mérite notre rôle essentiel dans la société.</p> <p>Pour plus d'informations sur comment soutenir la Maison des Jeunes et le milieu communautaire dans cette démarche, nous vous invitons à visiter nos réseaux sociaux.</p> <p>Facebook : L'Adomissile</p> <p>Instagram : adomissile</p>
Mercredis 1 ^{er} , 15 et 29 avril 9 h à 11 h 30	<p>La Marg'Elle</p> <p>450 454-1199 87, rue Perras</p> <p>administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Déjeuner collectif avec Agnès Reynaud — Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud ou Valérie Clermont</p>
Judis 2, 16 et 30 avril 13 h 30	<p>Service d'action bénévole</p> <p>450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</p> <p>sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Bingo — joignez-vous à nous pour une partie de bingo divertissante ! L'événement aura lieu dans le local de l'organisme.</p>
Vendredis 3, 10, 17 et 24 avril 8 h 45	<p>Service d'action bénévole</p> <p>450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</p> <p>sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Service de petites commissions — Transport par minibus pour vos commissions essentielles (épicerie, pharmacie, banque, poste).</p> <p>Nous venons vous chercher à domicile, attendons la fin de vos achats et vous ramenons chez vous. Service offert aux personnes autonomes de 60 ans et plus.</p> <p>Inscription obligatoire et prévoir un coût.</p>

<p>Mardis 7, 14, 21 et 28 avril 9 h 30</p>	<p><u>Service d'action</u> <u>bénévole</u> Céline Prévost 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u></p>	<p>Gymnastique douce VIACTIVE — Des cours spécialement conçus pour les 60 ans et plus qui souhaitent rester actifs et en bonne forme physique. Inscription obligatoire.</p>
<p>Mardi 7 avril 9 h 30 à 12 h</p>	<p><u>Lait Source</u> C.P. 3554 <u>laitsource@gmail.com</u></p>	<p>Atelier 2/3, initiation au portage — Atelier 2/3 sur le portage des enfants, démonstration des différents outils de portage et début des jeux au dos pour apprendre à porter bébé et enfant au dos, au CLSC de Saint-Rémi, salle Guy-Thony A. Inscription sur notre page <u>Facebook</u>.</p>
<p>Mardis 7 et 21 avril avant-midi</p>	<p><u>Service d'action</u> <u>bénévole</u> 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u></p>	<p>Livraison de plats santé congelés à domicile — C'est gratuit. Commande aux 15 jours.</p>
<p>Jeudi 9 avril 20 h</p>	<p><u>Apprendre en cœur</u> 450 454-0400 / Mme Boudrias, présidente : 438 379-0400 C.P. 3554 <u>apprendreencoeur@gmail.com</u></p>	<p>Assemblée générale extraordinaire et annuelle — L'assemblée générale extraordinaire se tiendra en mode virtuel le jeudi 9 avril 2026, à compter de 20 h. L'assemblée débutera officiellement à 20 h 15. À l'ordre du jour : présentation du bilan financier et du rapport d'activité 2024-2025, ainsi que l'élection des membres du conseil d'administration 2026-2027. Il est obligatoire de nous aviser de votre présence à l'avance afin de recevoir les documents pertinents, soit par courriel à <u>directionapprendreencoeur@gmail.com</u> ou par téléphone.</p>
<p>Jeudi 9 avril 9 h à 11 h 30</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Café-rencontre « La différence entre les traits, le trouble et la maladie mentale » — Nous entendons de plus en plus de personnes s'octroyer ou attribuer à quelqu'un un diagnostic en santé mentale. « Mon mari est triste ces temps-ci, il doit être en dépression ». « Je suis stressée par mon travail cette semaine, je dois avoir un trouble d'anxiété généralisé ». Les troubles et les maladies mentales sont très complexes. Je peux très bien avoir un ou plusieurs traits sans avoir le trouble ou la maladie. Quelles sont vraiment les différences entre : un trouble ou une maladie ? Animatrice : intervenante de l'Accolade</p>
<p>Jeudis 9 et 23 avril 13 h 30</p>	<p><u>Service d'action</u> <u>bénévole</u> 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame <u>sab.stremi@bellnet.ca</u></p>	<p>Mot croisé collectif et échange autour d'un bon café — Pour les aidants naturels et aînés de 60 ans et + autonomes. Activité au local de l'organisme. Moment d'échange autour d'un café.</p>
<p>Vendredis 10 et 24 avril 13 h 30 à 15 h</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Méditation — Venez méditer avec Agnès Reynaud, qui à chaque rencontre, vous fera découvrir différentes sortes de méditation. 15 participantes maximums, aucun retard ne sera toléré.</p>

<p>Vendredi 10 avril 19 h à 22 h</p>	<p>Club Opti-Jeunesse St-Rémi <i>Pierre Dufour 514 617-1200 25, rue Saint-Sauveur</i></p>	<p>Danse Disco Jeunesse sous le thème « Disco tropicale » — Participez à la danse jeunesse au Centre des loisirs et de la culture ! Ambiance festive avec l'animation du dynamique DJ Philippe, concours, ainsi que plusieurs prix de présence tout au long de la soirée. Entrée : 8 \$ (vestiaire inclus). Pour les jeunes de 9 à 14 ans. Plaisir assuré !</p>
<p>Samedi 11 avril 14 h à 14 h 45</p>	<p>Lait Source <i>C.P. 3554</i> laitsource@gmail.com et Apprendre en cœur <i>450 454-0400 840, rue Notre-Dame</i> <i>C.P. 3554</i> apprendreencoeur@gmail.com</p>	<p>Spectacle familial : Les guerrières de la K-Pop — Le spectacle « Les guerrières de la K-Pop » aura lieu au Centre des loisirs et de la culture de Saint-Rémi, dans la Salle Jupiter, située au 25, rue Saint-Sauveur. Les portes ouvriront dès 13 h et le spectacle se déroulera de 14 h à 14 h 45. Les billets sont en vente au coût de 20 \$ pour l'admission générale et 35 \$ pour les billets VIP, en quantité limitée, donnant droit à une rencontre avec les personnages après le spectacle ainsi qu'à une séance d'autographes et de photos.</p> <p>En achetant vos billets, vous soutenez directement deux organismes essentiels de notre communauté, Lait Source et Apprendre en cœur, qui œuvrent auprès des familles et des tout-petits. Chaque billet contribue aux programmes de soutien à l'allaitement, à la parentalité et au développement du langage chez les tout-petits. C'est aussi l'occasion de partager un moment unique avec d'autres familles et de créer des souvenirs inoubliables.</p> <p>En cas de changement de date ou de report du spectacle, les acheteurs seront informés par courriel et les billets déjà achetés resteront valides. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter les organisations selon leurs coordonnées habituelles.</p> <p>Lien pour l'achat de billets : Spectacle « Les guerrières de la KPOP »</p>
<p>Lundi 13 avril 13 h 30 à 16 h</p>	<p>La Marg'Elle <i>450 454-1199 87, rue Perras</i> administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « Le mieux-être » — Une invitation à mieux connaître votre corps et à retrouver un équilibre. Prenez un moment pour découvrir les clés du mieux-être, en commençant par mieux comprendre le corps que vous habitez. Cette rencontre est conçue pour vous aider à identifier vos besoins, vos limites et les outils pour améliorer votre quotidien. Nous explorerons les bienfaits de l'ostéopathie, de la massothérapie, de la kinésithérapie et de la médecine chinoise pour que vous puissiez mieux identifier les approches adaptées à vos besoins.</p> <p>Animatrice : Martine Beaulieu</p>
<p>Mercredi 15 avril 9 h</p>	<p>Service d'action bénévole <i>450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</i> sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Déjeuner mensuel + activité — Inscription obligatoire et prévoir un coût.</p> <p>9 h : déjeuner 10 h 15 : conférence ou jeux collectifs intellectuels</p>
<p>Vendredi 17 avril 13 h 30 à 16 h</p>	<p>Service d'action bénévole <i>450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame</i> sab.stremi@bellnet.ca</p>	<p>Groupe de parole — La formule est simple. Un sujet. Une bonne chronique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d'exercice, une pincée de créativité, de l'information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud.</p>

<p>Dimanche 19 avril 9 h 30</p>	<p>Unité pastorale Les Jardins 450 454-2133 poste 22 accueil@parstremi.org</p>	<p>Messe des jubilaires — Dans le cadre de nos célébrations thématiques, la messe des jubilaires aura lieu le dimanche 19 avril à 9 h 30.</p> <p>Nous y soulignerons les couples célébrant un anniversaire de mariage (5 ans, 10 ans, 15 ans, etc.) en 2026.</p> <p>Inscription requise avant le 14 avril au 450-454-2133 afin de prévoir les attentions spéciales.</p>
<p>Mardi 21 avril 9 h 30 à 12 h</p>	<p>Lait Source C.P. 3554 laitsource@gmail.com</p>	<p>Atelier 3/3, initiation au portage — Atelier 3/3 sur le portage des enfants, démonstration des différents outils de portage et début des jeux au dos pour apprendre à porter bébé et enfant au dos, au CLSC de Saint-Rémi, salle Guy-Thony A.</p> <p>Inscription sur notre page Facebook.</p>
<p>Jeudi 23 avril 9 h à 11 h 30</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « Les distorsions cognitives » — Dans un monde en constante évolution, comprendre nos mécanismes de pensée n'a jamais été aussi essentiel. Nous vous invitons à explorer les distorsions cognitives, ces pièges invisibles qui influencent notre regard sur le monde et sur nous-mêmes. Une démarche éclairante pour cultiver une pensée plus lucide et bienveillante.</p> <p>Animatrice : Intervenante de l'Accolade</p>
<p>Lundi 27 avril</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Début des inscriptions aux activités du mois de mai — À compter du lundi 27 avril 2026, il sera possible de vous inscrire aux activités prévues pour le mois de mai 2026.</p>
<p>Lundi 27 avril 13 h 30 à 16 h</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « Réenchanter le monde » — On a toutes le sentiment qu'on entend parler que de conflits, de guerres, de crises climatiques et autres, bref de violence sous toutes ses formes. Ce qui en résultent, ce sont des sentiments d'impuissance, de peur, d'anxiété et de découragement. Que pouvons-nous faire contre tout cela ? Quelles attitudes adopter ? Pouvons-nous changer notre regard là-dessus ?</p> <p>Animatrice : Céline Godbout</p>

ANNONCES DES ORGANISMES

Ville de
Saint-Rémi

ISABELLE ROBERT, CONTRÔLEUSE ANIMALIÈRE POUR LA VILLE

Informations : 514 916-6973 | isabellerobert@hotmail.com

Conférence sur l'agressivité chez le chien : « Comprendre et mieux vivre avec son animal » — Le 24 avril prochain à 18 h, le Centre communautaire Louis-Georges-Lamoureux (224, rue des Loisirs, Sherrington, J0L 2N0) accueillera une conférence portant sur l'agressivité canine. L'activité sera animée par Anne-Lise Paul, directrice et responsable des formations et événements chez AZCA/IFCA.

Cette conférence vise à démystifier l'agressivité chez le chien, un sujet souvent source d'inquiétude et de préjugés chez les propriétaires. À partir de concepts issus des sciences comportementales, Mme Paul expliquera les causes de comportements comme grogner, aboyer, montrer les dents ou réagir brusquement, tout en aidant les participants à distinguer ce qui constitue un véritable danger de ce qui relève plutôt de la communication canine.

À l'aide d'exemples concrets et de situations tirées du quotidien, cette présentation interactive d'une durée de deux heures permettra aux propriétaires de mieux comprendre leurs compagnons, d'interpréter leurs réactions et de savoir quand faire appel à un professionnel. Une période de questions est également prévue afin de répondre aux préoccupations du public.

Une belle occasion pour tous ceux et celles qui souhaitent vivre en harmonie et en sécurité avec leur chien !

Conférence gratuite.