

ACTIVITÉS DES ORGANISMES

Mai 2026

Ville de
Saint-Rémi

À mettre à votre agenda !

DATES	ORGANISMES	ACTIVITÉS
Vendredi 1^{er} mai 19 h 30 à 22 h 30	Club Opti-Jeunes St-Rémi <i>Louis Desnoyers au 438-883-1112 ou Sylvie Tremblay au 514-609-9294</i> <i>25, rue Saint-Sauveur</i>	<p>Activité au Palais du patin — L'activité « Sortie au Palais du patin » aura lieu le 1^{er} mai, de 19 h 30 à 22 h 30, au Palais du Patin. Le départ se fera à partir du Centre des loisirs et de la culture. Le transport se fera en voiture et des membres du Club Opti-Jeunesse ainsi que des parents bénévoles assureront l'encadrement.</p> <p>Le coût est de 18 \$ pour les participants de 13 ans et plus, 10 \$ pour les 12 ans et moins, et 5 \$ pour la location d'équipement.</p>
Vendredis 1^{er}, 15 et 29 mai 13 h 30 à 16 h	Service d'action bénévole 450 454-6567 poste 2 1030, rue Notre-Dame sab.stremi@bellnet.ca	<p>Groupe de parole — La formule est simple. Un sujet. Une bonne chronique. Une tasse de questions. Trois tasses de réponses. Une cuillère à table d'exercice, une pincée de créativité, de l'information à volonté et vous avez un groupe de parole intense, animé et rempli de bonne humeur.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud.</p>
Lundi 4 mai au vendredi 8 mai 18 h à 20 h	Maison des Jeunes de Saint-Rémi (Adomissile) 450 454-6657 100, rue de la Gare mdj@adomissile.com	<p>Collecte de monnaie — Du 4 au 8 mai se déroulera l'annuelle collecte de monnaie de la Maison des Jeunes. Pour l'occasion, les jeunes porteront un chandail à l'effigie de la Maison des Jeunes et feront du porte-à-porte, de 18 h jusqu'à la pénombre. Les sommes recueillies sont directement gérées par le comité des jeunes (7 jeunes élus par les autres membres jeunesse) et serviront à acheter de l'équipement et à financer des activités prévues cet été.</p> <p>Merci pour votre support !</p> <p>Si vous ne pouvez être présent lors de la collecte, vous pouvez venir porter vos dons au 100, rue de la Gare, entre 13 h et 16 h.</p>
Mardi 5 mai 13 h à 16 h	La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com	<p>Révoons la Marg'Elle ensemble — Vous êtes invitées à venir échanger sur l'avenir du Centre pour les prochaines années. Nous avons besoin de vous entendre pour mieux répondre aux besoins des femmes de la région. En lien avec la mission d'un centre de femmes, que voulons-nous pour la Marg'Elle ? Quels sont les enjeux incontournables sur lesquels nous voulons que la Marg'Elle s'engage ? Quelles sont mes réflexions, mes suggestions et mes idées pour poursuivre le bon travail de notre centre ? Avons-nous des activités à proposer et/ou des actions que nous voudrions voir poser par notre centre ?</p> <p>Au Centre des loisirs et de la culture</p> <p>Animatrice : Louise Picard</p>

<p>Mercredi 6 mai 13 h à 15 h 30 et 19 h et 21 h</p>	<p><u>FADOQ</u> 25, rue Saint-Sauveur <u>fadoqstremi@gmail.com</u></p>	<p>2 activités : Danse avec Colt 45 et souper animé — Le samedi 16 mai, le Club FADOQ St-Rémi vous invite à deux activités ouvertes à tous, à la salle Jupiter et Saturne du Centre des loisirs et de la culture, située au 25, rue Saint-Sauveur, à Saint-Rémi. En après-midi, de 13 h à 15 h 30, venez danser au rythme du new-country avec le groupe Colt 45. Admission générale au coût de 15 \$.</p> <p>En soirée, dès 17 h, assistez à un souper convivial avec au menu : côtes levées ou suprême de poulet, au coût de 40 \$, accompagné d'une prestation musicale du groupe Baby Boomer's Band.</p> <p>Les billets seront en vente au local de la FADOQ, le 6 mai, entre 19 h et 21 h (paiement en argent comptant).</p> <p>Pour information, veuillez joindre Jacques Lavigneur, au 450 992-1388 ou écrire à <u>cfqstremi@gmail.com</u>.</p>
<p>Jeudi 7 mai 9 h à 13 h</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Café-rencontre « La solitude » — Apprivoiser la solitude, c'est transformer une émotion négative en une opportunité de croissance. Nous trouverons des moyens ensemble pour nous outiller à faire face à la solitude. Afin de briser la solitude et de créer des liens. Un diner vous sera servi.</p> <p>Animatrice : Carolle Mathieu</p>
<p>Vendredis 8 et 22 mai 13 h 30 à 15 h</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Méditation — Venez méditer avec Agnès Reynaud, qui à chaque rencontre, vous fera découvrir différentes sortes de méditation.</p> <p>15 participantes maximums, aucun retard ne sera toléré.</p>
<p>Lundi 11 mai 9 h à 12 h</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>La fête des Mères — Venez célébrer la fête des Mères avec nous dans le plaisir. Cette année, le thème sera l'aromathérapie. Un petit-déjeuner de viennoiseries vous sera offert.</p> <p>Au Centre des loisirs et de la culture</p> <p>Animatrice : Manon Brault</p>
<p>Mercredis 13 et 27 mai 9 h à 11 h 30</p>	<p><u>La Marg'Elle</u> 450 454-1199 87, rue Perras <u>administration@maisonlamargelle.com</u></p>	<p>Déjeuner collectif avec Agnès Reynaud — Vous y trouverez une ambiance décontractée, chaleureuse, conviviale et propice à créer des liens. Venez commencer la journée avec nous et échanger sur divers sujets.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud ou Valérie Clermont</p>
<p>Lundi 18 mai au mercredi 26 août</p>	<p><u>Ligue de pétanque</u> 514 917-3413</p>	<p>La ligue de pétanque reprend ses activités ! — À compter du lundi 18 mai, rendez-vous au parc des Citoyens, situé au 114, rue Dubois.</p> <p>Les inscriptions se font sur place, dès 18 h et les parties débutent à 18 h 30. Les matchs auront lieu tous les lundis et mercredis, du 18 mai au 26 août 2026, pour un total de 30 parties prévues.</p> <p>La participation est gratuite.</p> <p>Pour toute information, communiquez au 514 917-3413.</p>

<p>Jeudi 21 mai 9 h à 11 h 30</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « L'effet protecteur sur la santé osseuse » — Cette rencontre a pour objectif de mettre en lumière l'effet protecteur des nutriments essentiels contenus dans certains aliments et de connaître le rôle des plantes médicinales spécifiques afin de mettre toutes les chances de votre côté pour la santé des os, en particulier sur l'acquisition du capital osseux et sa préservation. Tout en considérant les facteurs de risque de l'ostéoporose, nous aborderons l'importance de l'équilibre acido-basique.</p> <p>Animatrice : Linda Lavoie</p>
<p>Lundi 25 mai 13 h 30 à 16 h</p>	<p>La Marg'Elle 450 454-1199 87, rue Perras administration@maisonlamargelle.com</p>	<p>Café-rencontre « L'art de dire non pour dire oui à soi » — Et si chaque « non » que vous n'osez pas prononcer était, en réalité, un « non » que vous vous infligez à vous-même ? Nous passons souvent une grande partie de notre énergie à répondre aux attentes des autres, par peur de décevoir, par besoin de plaire ou par simple habitude. Pourtant, savoir poser ses limites n'est pas un acte d'égoïsme, mais un acte de respect envers soi-même. Mais alors, pourquoi est-ce si difficile de refuser ? Aussi, comment poser ses limites sans blesser l'autre ou le perdre ? Venez explorer tous les trucs et astuces qui vous permettront de vous dire « oui » définitivement.</p> <p>Animatrice : Agnès Reynaud</p>
<p>Vendredi 29 mai 19 h</p>	<p>Cercle de Fermières</p>	<p>Assemblée générale annuelle : L'assemblée générale annuelle du Cercle de Fermières Saint-Rémi se tiendra le jeudi 11 juin, à 19 h, à la salle Neptune du Centre des loisirs et de la culture, située au 25, rue Saint-Sauveur à Saint-Rémi.</p> <p>Trois postes seront en élection lors de cette rencontre : vice-présidente, secrétaire et conseillère no 2. Les bulletins de mise en candidature sont disponibles auprès de la présidente et doivent lui être remis au plus tard le 29 mai, à 17 h.</p> <p>Chaque membre sera avisé de la tenue de l'assemblée par téléphone.</p> <p>Pour toute information, veuillez communiquer avec Monique Mailloux, présidente, par courriel à presidentecfqstremi@outlook.com ou par téléphone au 438 502-6398.</p>